



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Καβάλα 28.02.2019  
Αρ.Πρωτ : 2504 / Φ.24.2

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Πληροφορίες : Φασουλάς Ευάγγελος  
Τηλέφωνο : 2513503543  
Τέλεφαξ : 2513503502  
Οδός : Εθνικής Αντίστασης 20  
: 65110 Καβάλα -Τ.Θ. 1152  
Email : [mail@dide.kav.sch.gr](mailto:mail@dide.kav.sch.gr)  
Ιστοσελίδα : <http://dide.kav.sch.gr>

ΠΡΟΣ: Διευθυντές Γενικών & Επαγγελματικών  
Λυκείων Π. Ε. Καβάλας  
(Με την ευθύνη να ενημερωθούν  
οι Καθηγητές Φυσικής αγωγής )  
ΚΟΙΝ: Όπως Πίνακας Αποδεκτών

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Αγώνων Α΄ Φάσης Κλασικού Αθλητισμού μαθητών-τριών Λυκείων  
Δ.Δ.Ε. Καβάλας σχολ έτους 2018-19.**

**Σχετ. :**

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων Πρωτ/θμιας και Δευτ/θμιας Εκπ/σης Καβάλας, που συγκροτήθηκε με την αριθμ. Πρωτ. Φ24.1/1780/13-02-2019 Απόφαση του Περιφερειακού Διευθυντή Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης Ανατ. Μακεδονίας - Θράκης, έχοντας υπόψη :

1. την Υ.Α. αριθμ. πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016 (ΦΔΚ 3754/τ.Β΄/21-11-016) με θέμα: « Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης ».
2. την Υ.Α. αρ. πρωτ. 9712/Δ5/19-01-2018/Φ.Ε.Κ.80/τ. Β΄/2018 με θέμα «Συμπλήρωση, τροποποίηση και αντικατάσταση Κεφαλαίων στην αριθ. πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016/Φ.Ε.Κ. 3754/τ. Β΄/2016 υπουργική απόφαση.
3. την Αρ. πρωτ.: 19738/Δ5/08-02-2019 με θέμα «Προκήρυξη Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων ΛΥΚΕΙΩΝ Ατομικών και Ομαδικών Αθλημάτων Ελλάδας και Κύπρου καθώς και «Αγώνων ΑθλοΠΑΙΔΕΪΑΣ» Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων, σχ. έτους 2018-2019».
4. το Πρακτικό Συνεδρίασης της Ο.Ε.Σ.Α.Δ ΚΑΒΑΛΑΣ με αριθμό 1/20-02-2019
5. την υπ΄αρ.. 2/11420/ΔΕΠ/24-02-2016 (Φ.Ε.Κ. 516τ.Β΄,01-03-16) «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την υπ΄αρ.2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 (Φ.Ε.Κ.2582,τ.Β΄/22-08-16)

**Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Καβάλας έχοντας υπόψη τις πιο πάνω σχετικές εγκυκλίους του ΥΠ.Π.Ε.Θ.**

### Π ρ ο κ η ρ ύ σ σ ε ι



τους Σχολικούς αγώνες Κλασικού Αθλητισμού Α΄ Φάσης μαθητών-μαθητριών Γενικών & Επαγγελματικών Λυκείων σχολικού έτους 2018-19.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Πέμπτη 21.03.2019

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ»

**ΛΥΚΕΙΑ**  
**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Έχουν οι μαθητές – μαθήτριες που γεννήθηκαν τα έτη: **2001-2002-2003 & 2004**  
**ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

**Από κάθε σχολείο δύο (2) μαθητές και δύο (2) μαθήτριες**, σε κάθε αγώνισμα, εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης για τους αγώνες Α΄ Φάσης «Πίνακας 5».

**Κάθε μαθητής – μαθήτρια συμμετέχει μόνο σε ένα (1) αγώνισμα.**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με την παράγραφο 7.8.1.1 της υπ' αριθμ. 190677/Δ5/10/11.2016.

7.8.1 Κλασικός Αθλητισμός

7.8.1.1 Αγώνες Α΄ Φάσης

Το κάθε Λύκειο μετέχει με δύο [ 2 ] μαθητές - μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα οι οποίοι επιλέγονται από εσωτερική αθλητική δοκιμασία του κάθε σχολείου με βάση τον πίνακα 5.

Δικαίωμα συμμετοχής έχει και τρίτος μαθητής ή μαθήτρια κατά αγώνισμα εφόσον έχει συμπεριληφθεί στην εξάδα των νικητών κατά τους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες ή τους αγώνες Εφήβων – Νεανίδων η Παίδων Κορασίδων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά το προηγούμενο έτος και έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής για αγώνες νομού όπου προβλέπονται.

Στην περίπτωση που για το ίδιο αγώνισμα υπάρχουν από ένα σχολείο περισσότερες συμμετοχές από τις προβλεπόμενες, η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. έχει το δικαίωμα να εγκρίνει μέχρι δύο (2) επιπλέον συμμετοχές μετά από έγγραφη αίτηση του σχολείου στην οποία θα αναφέρονται οι επιδόσεις όλων των αθλητών που θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα αυτό.

Οι μαθητές των συνθέτων αγωνισμάτων (Δεκάθλου μαθητών και Επτάθλου μαθητριών) προκρίνονται απευθείας στους αγώνες της Β΄ Φάσης.

**ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:**

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητών (μαθητών-μαθητριών) είναι η προσκόμιση των παρακάτω δικαιολογητικών:

**1. (Αθλητική μαθητική ταυτότητα) Η Νέα Αθλητική μαθητική ταυτότητα** (η οποία έχει ενσωματωθεί και έχει ενεργοποιηθεί στα ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του myschool).

Η ταυτότητα υπογράφεται και σφραγίζεται από το Διευθυντή του σχολείου. (σφραγίδα και στη φωτογραφία του μαθητή –τριας).

Στη μαθητική ταυτότητα επισυνάπτεται:

Βεβαίωση ιατρού, ότι ο μαθητής - αθλητής δεν παρουσιάζει κάποιο πρόβλημα υγείας που να μην του επιτρέπει να λάβει μέρος στους αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από, Ιατρό Παθολόγο, Καρδιολόγο, Γενικής Ιατρικής και Παιδίατρο μόνο για μαθητές Λυκείου που φοιτούν κανονικά στην Α΄ τάξη Λυκείου. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που **να μην υπερβαίνει τους δώδεκα μήνες (12)** πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα.

**2. Καταστάσεις συμμετοχής ατομικών αθλημάτων (Υπόδειγμα 2).**

**3. Φωτοτυπία και των δύο πλευρών της αστυνομικής ταυτότητας ή του διαβατηρίου** του μαθητή θεωρημένη από τον διευθυντή του σχολείου.

**5. Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα (Υπόδειγμα 9)**, η οποία θα παραμένει και θα φυλάσσεται στο σχολείο καθώς στη νέα κατάσταση συμμετοχής του σχολείου (**υπόδειγμα 2**), ο Διευθυντής θα συμπληρώνει με σημείωση **ΝΑΙ** την αντίστοιχη στήλη του υποδείγματος. Δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση της καρτέλας μαθητή/μαθήτριας.

**Οι καταστάσεις συμμετοχής (Υπόδειγμα 2)** πρέπει να σταλούν στην υπηρεσία μας το αργότερο **μέχρι την Τετάρτη 13 Μαρτίου 2019**, με e-mail στο [grfa@dide.kav.sch.gr](mailto:grfa@dide.kav.sch.gr) ή στο φαξ 2513503502 κατάλληλα συμπληρωμένες (**να αναγράφεται οπωσδήποτε το όνομα του συνοδού και το αγώνισμα που συμμετέχει ο-η μαθητής-μαθήτρια**) και υπογεγραμμένες από το Δ/ντή του

Σχολείου για να διαμορφώσουμε το πρόγραμμα σύμφωνα με τα υπάρχοντα αγωνίσματα των συμμετοχών και να αποφύγουμε έτσι τα μεγάλα χρονικά κενά στην διεξαγωγή των αγώνων. Οποιαδήποτε άλλη δήλωση που θα μας σταλεί μετά την οριζόμενη ημερομηνία δεν θα γίνει δεκτή.

### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ - ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

1. Παρακαλούνται όλοι οι συμμετέχοντες στους αγώνες (συνοδοί-κριτές) να παρευρίσκονται στο χώρο της γραμματείας του Δημοτικού Σταδίου «Ανθή Καραγιάννη» στις 09:00 για σχετικές οδηγίες και παρουσίες .
2. Όλοι οι αθλητές πρέπει να παρουσιάζονται στον αρμόδιο έφορο 15' πριν την έναρξη του αγώνα, με την αθλητική-μαθητική ταυτότητα (σφραγισμένη από γιατρό) για έλεγχο των στοιχείων τους, όπως επίσης και με φωτοτυπία της αστυνομικής τους ταυτότητας.
3. Σε περίπτωση ισοπαλίας, επειδή δεν είναι δυνατόν να προκριθούν για την επόμενη φάση όλοι οι ισόπαλοι αθλητές , γίνεται επιπλέον αγώνας μεταξύ τους , μόνο για την πρόκριση, ενώ παραμένει ο χρόνος της τελικής σειράς . Στα άλματα (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ ) και τις ρίψεις , όλοι οι αθλητές-αθλήτριες , μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι οκτώ (8) πρώτοι συνεχίζουν , με άλλες τρεις (3) προσπάθειες.
4. Η διεξαγωγή των δρομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση.
5. Το βάρος των οργάνων, το ύψος και οι αποστάσεις των εμποδίων και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στο άλμα σε ύψος, καθορίζονται στο παράρτημα (Α' της Γ4/112843/14-10-2005) του ΥΠ.ΠΕ.Θ.
6. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. καθώς και τις διατάξεις των σχετικών διαταγών του ΥΠ.ΠΕ.Θ.  
Κάθε απρόβλεπτη περίπτωση θα επιλύεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.
7. Παρακαλούμε οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής των Σχολείων να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή στα όρια συμμετοχής των μαθητών στην Α' Φάση και **ιδιαίτερα για τα αγωνίσματα της Σφυροβολίας της Δισκοβολίας και του Ακοντισμού η συμμετοχή θα πρέπει να αφορά εν ενεργεία μαθητές -αθλητές με εμπειρία στο αγώνισμα.**
8. Οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων είναι ενδεικτικές στην πορεία των αγώνων ο Αλυτάρχης μπορεί να τροποποιεί την ώρα των αγωνισμάτων ανάλογα με τη συμμετοχή, γι' αυτό οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει να βρίσκονται στο στάδιο έγκαιρα για να ενημερώνονται για τις τυχόν αλλαγές του προγράμματος.
9. Η προθέρμανση των αθλητών – μαθητών θα γίνεται στο χόρτο που βρίσκεται εκτός του γηπέδου.
10. Το πρόγραμμα των αγώνων όπως και η αγωνόδικος επιτροπή θα σας αποσταλεί μετά την ολοκλήρωση των συμμετοχών.
11. Σε περίπτωση άσχημων καιρικών συνθηκών θα υπάρξει ενημέρωση για νέα ημερομηνία των αγώνων.

Πίνακας 5

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Α' Φάση (ενδοσχολικά)

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00

100 μ. εμποδ.			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμποδ.	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμποδ.	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9'14''00	9'20''00
5.000 μ. βάδην			32' 30'' 00	32' 45'' 00
10.000 μ. βάδην	61' 00'' 00	61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επι κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			* 3.200 β.	* 3.200 β.
Δέκαθλο	* 4.800 β.	* 4.800 β.		
* Προκρίνονται απευθείας στην Β' Φάση				

Συνημμένα :

- α) Σχολική αθλητική ταυτότητα Λυκείου
- γ) Κατάσταση συμμετοχής (υπόδειγμα 2).
- ε) Υπεύθυνη δήλωση γονέα-κηδεμόνα (υπόδειγμα 9).

Κοινοποίηση:

- 1.ΥΠ.ΠΕ.Θ. Δ/ση Φυσικής Αγωγής.
2. Περιφερειακή Διεύθυνση Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης.
- 3.Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής.
- 4.Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης.
- 5.Μέλη Ο.Ε.Σ.Α.Δ.
- 6.Επιτροπή Γυμναστηρίων Δήμου Καβάλας.
- 7.Μ.Μ.Ε.
8. Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας



**Ο Δ/ΝΤΗΣ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
& ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

**ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ Θ. ΒΑΓΕΝΑΣ**